

Принято на педагогическом совете
МБОУ –Большенырсинская средняя
общеобразовательная школа

Протокол № 1 от 29.08.2023г.

Утверждено:
МБОУ – Большенырсинская средняя
общеобразовательная школа
Директор школы:
_____ П.А. Чернов

Введено в действие приказом
№201 от 29.08.2023г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
МБОУ – Большенырсинской средней общеобразовательной школы
Тюлячинского муниципального района Республики Татарстан**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г, Уставом МБОУ – Большенырсинской средней общеобразовательной школы Тюлячинского муниципального района Республики Татарстан.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ – Большенырсинской средней общеобразовательной школы Тюлячинского муниципального района Республики Татарстан (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

2.6. Четверти чередуются с каникулами.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 15 минут и одна перемена 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

Для 1 класса

1 четверть (понедельник)

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Общешкольная линейка (церемония подъема Государственных флагов и исполнение Гимнов)	8.15
	«Разговоры о важном»	8.45
8.45	1-ая перемена 10 мин	8.55
8.55	1-ый урок	9.30
9.30	2-ая перемена-15 мин	9.45
9.45	2-ой урок	10.20
10.20	3 -ья перемена - динамическая пауза, организация питания	11.00
11.00	3-ий урок	11.35

1 четверть (четверг)

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Классный час	8.30
8.30	1 перемена 10 минут	8.40
8.40	1-ый урок	9.15
9.15	2-ая перемена- динамическая пауза, организация питания	9.55
9.55	3-ий урок	10.30

1 четверть (вторник, среда, пятница)

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-ый урок	8.35
8.35	1-ая перемена-10 мин	8.45
8.45	2-ой урок	9.20
9.20	2-ая перемена- динамическая пауза, организация питания	10.00
10.00	3-ий урок	10.35

2 четверть (понедельник)

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Общешкольная линейка (церемония подъема Государственных флагов и исполнение Гимнов)	8.15
	«Разговоры о важном»	8.45
8.45	1-ая перемена 10 мин	8.55
8.55	1-ый урок	9.30
9.30	2-ая перемена-15 мин	9.45
9.45	2-ой урок	10.20
10.20	3 -ья перемена - динамическая пауза, организация питания	11.00
11.00	3-ий урок	11.35
11.35	4 –ая перемена -10 мин	11.45
11.45	4-ый урок	12.20

2 четверть (четверг)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Классный час	8.30
8.30	1 перемена 10 минут	8.40
8.40	1-ый урок	9.15
9.15	2-ая перемена- 15 минут	9.30
9.30	3-ий урок	10.05
10.30	3-я перемена - динамическая пауза, организация питания	11.10
11.10	4-ый урок	11.45

2 четверть (вторник, среда , пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-ый урок	8.35
8.35	1-ая перемена-10 мин	8.45
8.45	2-ой урок	9.20
9.20	2-ая перемена-15 минут	9.35
9.35	3-ий урок	10.10
10.10	3-я перемена - динамическая пауза, организация питания	10.50
10.50	4-ый урок	11.25

1 класс 3,4 четверти(понедельник)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Общешкольная линейка церемония подъема Государственного флагов и исполнения Гимнов)	8.15
	«Разговоры о важном»	8.45
8.45	1-ая перемена10 мин	8.55
8.55	1-ый урок	9.35
9.35	2-ая перемена 15 мин (организация питания)	9.50
9.50	2-ой урок	10.30

10.30	3-ая перемена -15 мин (организация питания)	10.45
10.45	3-ий урок	11.25
11.25	4-я перемена 10 мин	11.35
11.35	4-ый урок	12.15
12.15	5-ая перемена 10 мин	12.25
12.25	5-ый урок	13.05

3,4 четверти (четверг)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Классный час	8.30
8.30	1 перемена 10 минут	8.40
8.40	1-ый урок	9.20
9.20	2-ая перемена 15 мин(организация питания)	9.35
9.35	2-ой урок	10.15
10.15	3-ая перемена -15 мин (организация питания)	10.30
10.30	3 –ий урок	11.10
11.10	4-ая перемена 10 мин	11.20
11.20	4-ый урок	12.00
12.00	5-ая перемена 10 мин	12.10
12.10	5-ый урок	12.50

3,4 четверти (вторник, четверг, пятница)

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-ый урок	8.40
8.40	1-ая перемена 10 мин	8.50
8.50	2-ой урок	9.30
9.30	2-ая перемена -15 мин (организация питания)	9.45
9.45	3 –ий урок	10.25

10.25	3-я перемена 15 мин (организация питания)	10.40
10.40	4-ый урок	11.20
11.20	4-ая перемена 10 мин	11.30
11.30	5-ый урок	12.10

а)Зарядка для глаз – на 3 уроке

б) Обязательная двигательная пауза на каждом уроке (игровая,произвольная – 2 мин.)

2-11 классы: понедельник

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Общешкольная линейка (церемония подъема Государственного флагов и исполнения Гимнов)	8.15
	«Разговоры о важном»	8.45
8.45	1-ая перемена10 мин	8.55
8.55	1-ый урок	9.40
9.40	2-ая перемена 15 мин (организация питания)	9.55
9.55	2-ой урок	10.40
10.40	3-ая перемена -15 мин (организация питания)	10.55
10.55	3-ий урок	11.40
11.40	4-я перемена 10 мин	11.50
11.50	4-ый урок	12.35
12.35	5-ая перемена 10 мин	12.45
12.45	5-ый урок	13.30
13.30	6-ая перемена 10 мин	13.40
13.40	6-ой урок	14.25

2-11 классы: четверг

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	Классный час	8.30
8.30	1 перемена 10 минут	8.40
8.40	1-ый урок	9.25

9.25	2-ая перемена 15 мин(организация питания)	9.40
9.40	2-ой урок	10.25
10.25	3-ая перемена -15 мин (организация питания)	10.40
10.40	3 –ий урок	11.25
11.25	4-ая перемена 10 мин	11.35
11.35	4-ый урок	12.20
12.20	5-ая перемена 10 мин	12.30
12.30	5-ый урок	13.15
13.15	6 перемена-10 минут	13.25
13.25	6 урок	14.10

2-11 классы: вторник, среда, пятница, суббота

<i>Начало</i>	Режимное мероприятие	Окончание
8.00	1-ый урок	8.45
8.45	1-ая перемена 10 мин	8.55
8.55	2-ой урок	9.40
9.40	2-ая перемена -15 мин (организация питания)	9.55
9.55	3 урок	10.40
10.40	3-я перемена 15 мин (организация питания)	10.55
10.55	4-ый урок	11.40
11.40	4-ая перемена 10 мин	11.50
11.50	5-ый урок	12.35
12.35	5-ая перемена 10 мин	12.45
12.45	6-ой урок	13.30
13.30	6-ая перемена 10 мин	13.40
13.40	7-ой урок	14.25

а) Зарядка для глаз – на 3 уроке

б) Обязательная двигательная пауза на каждом уроке

(игровая произвольная – 2 мин.)

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по технологии на всех уровнях образования, физической культуре, на элективных курсах допускается объединение классов к классы-комплекты.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.24. В классах оформляется Карта здоровья ребенка, в которую для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2, 3 уроков.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Консультации, внеурочная деятельность, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 10 минут после окончания уроков.

5.4. Часы консультаций, внеурочной деятельности, занятий объединений дополнительного образования входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) может открываться группа продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора Школы.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Промежуточная аттестация проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

6.Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в кружках.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.